

Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) Consignes d'auto-isolement

Si vous avez été testé positif au virus COVID-19, ou vous avez des symptômes du COVID-19, merci de suivre ces consignes d'auto-isolement :

Auto-isolement signifie que vous devez rester chez vous et que vous ne pouvez pas sortir dans des endroits publics – ni à l'épicerie ni pour faire d'autres courses. Vous ne pouvez pas non plus rendre visite à d'autres personnes en dehors de chez vous, et vous ne pouvez pas inviter d'autres personnes chez vous.

***Si vous avez une urgence médicale, téléphonez au 911. Dites-leur vos symptômes et que vous êtes isolé à cause du COVID-19.**

Vous devez rester à la maison jusqu'à :

- Ce qu'au moins 7 jours aient passé depuis l'apparition des premiers symptômes

ET

- Jusqu'à ce qu'au moins 72 heures (3 jours) se soient écoulées depuis rétablissement (sans fièvre sans avoir utilisé des médicaments pour réduire la fièvre et après avoir amélioré les symptômes respiratoires)



Examinez ces ressources complémentaires que vous aideront à maintenir votre maison propre et à protéger les autres personnes qui habitent chez vous :

- [Qu'est-ce que vous devez faire si vous êtes malade](#)
- [Prendre soin de soi à la maison](#)
- [Prévenir la propagation du COVID-19 dans les foyers](#)
- [Guide de nettoyage et désinfection](#)